

## Rezept für Eis am Stiel mit Himbeeren

### Zutaten

- 40 g Himbeeren
- 4 TL Süßungsmittel der Wahl  
(idealerweise flüssig, z. B. Honig oder Ahornsirup)
- 20 ml Wasser
- etwas Zitronensaft
- Eisformen aus Edelstahl



---

### Zubereitung

1. Die Beeren mit einem Stabmixer oder in der Küchenmaschine mit dem Wasser pürieren. Wenn die Kerne stören sollten, an dieser Stelle noch durch ein Sieb drücken.
2. Der Mischung etwas Zitronensaft und das Süßungsmittel hinzufügen und gut durchrühren.
3. Die fertige Masse in die Formen geben und über Nacht in den Gefrierschrank stellen.