

## Anleitung für selbst gemachtes Rosenöl

### Das brauchen Sie

- 250 ml Trägeröl, z. B. Mandel- oder Jojobaöl, am besten in Bio-Qualität
- die abgezapften, gewaschenen und getrockneten Blüten von 4 Rosen
- verschließbares Glas
- Topf
- Filter
- evtl. Braunglasflasche



---

### Und so geht's

1. Die Rosenblüten in ein wiederverschließbares Glas geben.
2. Das Öl bei schwacher Temperatur im Topf erwärmen.
3. Die Blüten mit dem warmen Öl übergießen, sodass sie vollständig bedeckt sind.  
Tipp: Wenn die Rosen obenauf schwimmen, einfach mit einem Löffel etwas nach unten drücken.
4. Das Rosenöl vier Wochen lang an einem warmen Ort ziehen lassen.
5. Nach Ablauf der vier Wochen die Blüten herausfiltern.
6. Für eine verbesserte Haltbarkeit das Öl in eine Braunglasflasche umfüllen.