

Anleitung für selbst hergestellte Seife

Das brauchen Sie

- 150 g Seifenflocken oder Seifenreste
- Farbe, wenn gewünscht (farbige Seifenreste bringen diese selbst mit)
- Förmchen aus Silikon, Plätzchenausstecher
- große Schale
- verschiedene getrocknete Blüten u. ä. (z.B. Lavendelblüten, Rosmarin, Rosenblätter und Orangenschale)
- reine ätherische Öle
- grobe Küchenreibe
- warmes Wasser

Und so geht's

1. Seifenflocken und/oder grob gehobelte Seifenreste abwägen und mit 3 EL warmem Wasser verkneten. Dazu benötigt man etwas Kraft und Ausdauer, damit sich die Flocken bzw. die Seifenreste gut miteinander verbinden.
2. Nun die Masse in so viele gleiche Teile aufteilen, wie Sie verschiedene Seifenvarianten herstellen möchten. Wir haben vier unterschiedliche Düfte und Blüten eingearbeitet.
3. Zusätzlich zu den Blüten können Sie noch ätherische Öle einarbeiten. Ein paar Tropfen reichen schon, um die Seifen zu beduften.
4. Die Seife wird nun freihand zu einer Form geknetet, in Plätzchenausstecher oder auch Silikonformen gedrückt.
5. Jetzt das Ganze nur noch 2-3 Tage trocknen lassen.

