

Anleitung für selbst gemachte Knete

Das brauchen Sie für samtig weiche Knete:

- 400 g Mehl
- 200 g Salz
- 2 EL Zitronensäure oder 2 TL Weinstein säure
- 500 ml kochendes Wasser
- 3 EL Speiseöl
- Lebensmittelfarbe
- Rührgerät



Und so geht's:

1. Mischen Sie Mehl, Salz, säure und Öl in einer Schüssel.
2. Übergießen Sie alles mit kochendem Wasser.
3. Dann wird so lange mit dem elektrischen Rührgerät geknetet, bis ein Teig entstanden ist. Ähnlich wie beim Brot backen anschließend mit der Hand zu einem geschmeidigen Teig kneten. **Achtung**, der Teig ist unter Umständen noch heiß. Bevor Sie also ihr Kind kneten lassen, sollten Sie überprüfen, ob die Temperatur angenehm ist.
4. Jetzt wird es bunt! Teilen Sie den Teig auf. Je mehr Farben Sie haben, desto bunter wird es. Ich habe mich für drei Grundfarben entschieden. Rot, blau und gelb. Nun heißt es nochmal kräftig kneten, damit sich die Farbe schön im Teig verteilen kann. Ein kleiner **Tipp** an der Stelle. Ziehen Sie Einweghandschuhe an, damit die Hände keine Farbe abbekommen.
5. Und Zack-fertig ist die Knete. Das ging schnell, hat Spaß gemacht und während Mama etwas aufräumt, kann der kleine Künstler schon mal starten und seine Kreativität walten lassen.

Die Knete hält sich in einer Dose aufbewahrt ungefähr ein halbes Jahr.



Tipp: Die gekneteten Figuren lassen sich auch dauerhaft haltbar machen. Dafür sollten sie etwa eine Woche auf der Heizung trocknen. Dann, je nach Dicke, 30 bis 60 Minuten bei 150 °C im Backofen backen.

Nun wünsche ich Ihnen ganz viel Freude beim Nachmachen. Es ist kinderleicht und macht riesig Spaß - nicht nur den Kleinen!